

# Etude des déterminants alimentaires et corporels des troubles alimentaires chez les sportifs

Greg Décamps<sup>1</sup>, Anna Brytek-Matera<sup>2</sup>, Océane Barrère<sup>1</sup>, Salomé Mendez<sup>1</sup> & Natalija Plasonja<sup>1</sup>  
greg.decamps@u-bordeaux.fr 1. Laboratoire de Psychologie, Université de Bordeaux, France 2. Institut de Psychologie, Université de Wrocław, Pologne

## Contexte

- Plusieurs disciplines sportives considérées « à risques » vis-à-vis de l'apparition de TCA :
  - Sports d'endurance
  - Sports esthétiques
  - Sports à catégorie pondérale
- TCA souvent expliqués par la personnalité (perfectionnisme) ou les influences sociales (parents, entraîneurs)
- Manque de travaux en population sportive :
  - étudiant déterminants alimentaires et corporels des TCA
  - comparant les déterminants des TCA dans différentes catégories de sports



## Objectifs

Préciser le rôle prédictif des comportements alimentaires et de l'image du corps dans l'apparition de TCA chez des sportifs issus de différentes disciplines à risques

## Méthode

### Participants

- 157 Sportifs (pratique régulière / fréquente)
- Sports d'endurance (42H, 43F)
  - Sports esthétiques (7H, 45F)
  - Sports à catégorie pondérale (10H, 11F)

### Mesures

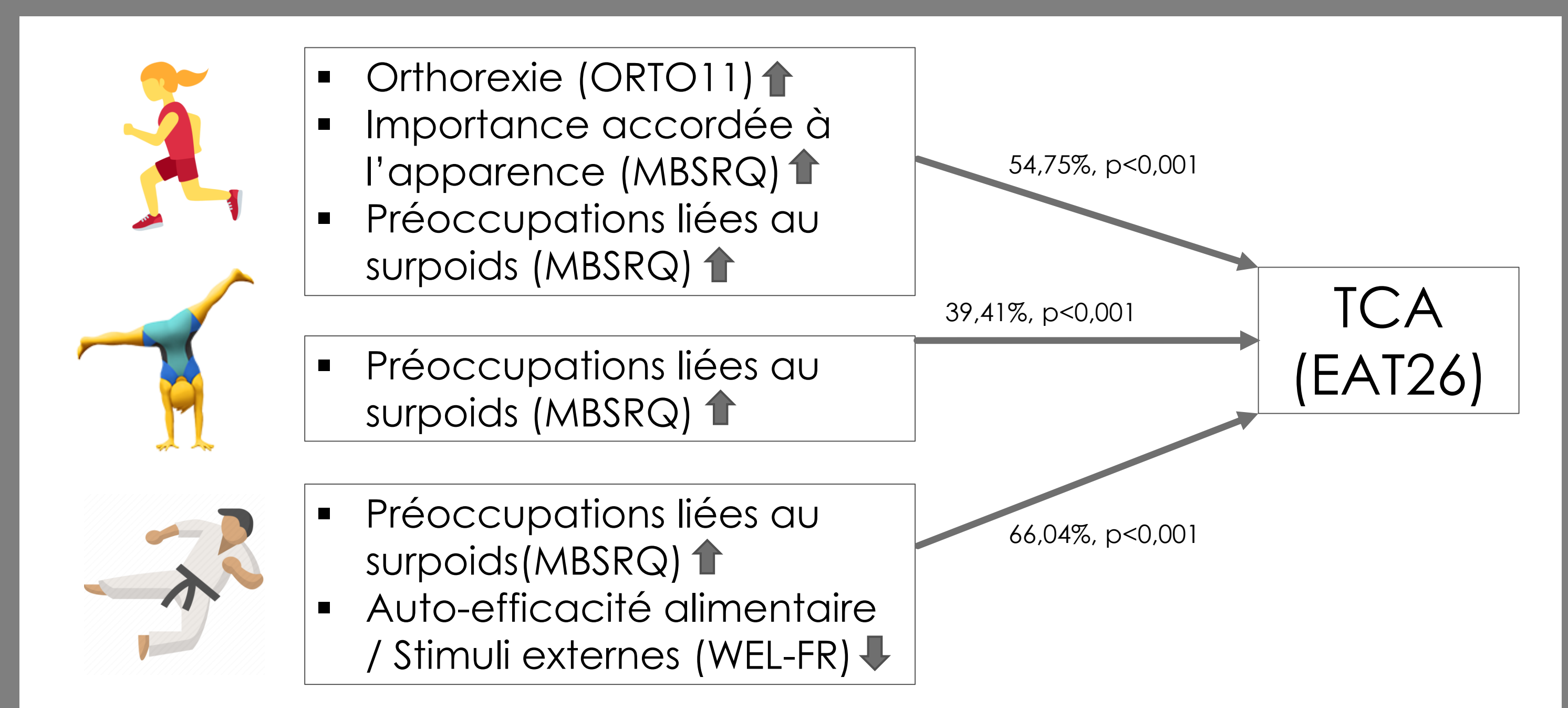
(données auto-rapportées via questionnaires)

- IMC
- Orthorexie (ORTO11)
- Auto-efficacité alimentaire (WEL-FR)
- Image du corps (MBSRQ)
- Troubles alimentaires (EAT26)



## Résultats

- Pas de différences entre les 3 catégories de sports (comparaisons de moyennes)
- Prédictifs des TCA différents dans les 3 catégories de sports (analyses de régression multiple)



## Perspectives

- Contrôler l'effet de genre dans chaque catégorie de sport
- Confirmer les résultats sur des échantillons spécifiques :
  - sportifs de très haut niveau
  - sportifs entretenant un rapport problématique au corps (dysmorphie corporelle)
- Tester les effets d'interaction entre les déterminants (médiations/modérations)
- Tester l'efficacité d'interventions ciblant les déterminants spécifiques des TCA



○ McDonald, A. H., Pritchard, M., & McGuire, M. K. (2020). Self-reported eating disorder risk in lean and non-lean NCAA Collegiate Athletes. *Eating and Weight Disorders: EWD*, 25(3), 745-750.  
○ Michou, M., & Costarelli, V. (2011). Disordered Eating Attitudes in Relation to Anxiety Levels, Self-esteem and Body Image in Female Basketball Players. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 9(2), 109-115.  
○ Neves, C. M., Filgueiras Meireles, J. F., Berbert de Carvalho, P. H., Schubring, A., Barker-Ruchti, N., & Caputo Ferreira, M. E. (2017). Body dissatisfaction in women's artistic gymnastics: A longitudinal study of psychosocial indicators. *Journal of Sports Sciences*, 35(17), 1745-1751.  
○ Nordin-Bates, S., Schwarz, J., Quedsted, E., Cumming, J., Aujla, I., & Redding, E. (2016). Within- and between-person predictors of disordered eating attitudes among male and female dancers: Findings from the UK Centres for Advanced Training. *Psychology of Sport and Exercise*, 27.  
○ Paixão, C., Oliveira, S., & Ferreira, C. (2020). A comprehensive model of disordered eating among aesthetic athletic girls: Exploring the role of body image-related cognitive fusion and perfectionistic self-presentation. *Current Psychology*.  
○ PuPetrie, T. A., Greenleaf, C., Reel, J., & Carter, J. (2009). Personality and Psychological Factors as Predictors of Disordered Eating Among Female Collegiate Athletes. *Eating Disorders*, 17(4), 302-321.  
○ stivšek, S., Hadžić, V., Dervišević, E., & Carruthers, J. (2019). Risk for eating disorders and body composition among adolescent female and male athletes and non-athlete controls. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 32(4).  
○ Robbeson, J. G., Kruger, H. S., & Wright, H. H. (2015). Disordered Eating Behavior, Body Image, and Energy Status of Female Student Dancers. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 25(4), 344-352.  
○ Whitehead, J., Slater, G., Wright, H., Martin, L., O'Connor, H., & Mitchell, L. (2020). Disordered eating behaviours in female physique athletes. *European Journal of Sport Science*, 20(9), 1206-1214.